

SICHER. STARK. SELBSTBEWUSST.

Wendo-Schnupper-Kurse.

Selbstbehauptung. Selbstverteidigung. Selbstwirksamkeit. Selbstbewusstsein.

**für Mädchen
12 – 14 Jahre**

**am Sonntag, 12. April 2026
10 bis 16 Uhr
Poststraße 13, 01159 Dresden**

Anmeldung bitte bis zum 25.03.

Trainerin: Claudia Döring
Unkosten für Mittagessen und Getränke: 5€
Mitzubringen: bequeme Kleidung
Infos und Anmeldung: Marion Kynast, marion.kynast@adventisten.de, +49 151 20 30 00 11

**für Mädchen und junge Frauen
14 – 18 Jahre**

**am Sonntag, 13. September 2026
10 bis 16 Uhr
Poststraße 13, 01159 Dresden**

Anmeldung bitte bis zum 21.08.



Ein Angebot der Adventjugend Dresden
im Rahmen der Umsetzung des Schutzkonzepts gegen sexuelle Gewalt in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

zur Selbststärkung von Mädchen und jungen Frauen



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener