

Veranstaltungsort:

Alle Kursabende finden im Adventhaus Dresden, Haydnstraße 16, 01309 Dresden statt und beginnen jeden letzten Mittwoch im Monat jeweils um 19.00 Uhr.

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos.

So erreichen Sie uns:

Mit dem öffentlichen Nahverkehr der Straßenbahnlinien 4, 10 und 12 sowie der Buslinie 64 bis Haltestelle Fetscherplatz.

Das Adventhaus befindet sich ca. 250 m rechts hinter dem Gebäudekomplex der Sparkasse / BfA.

Kursleiter:

Pastor Simon Krautschick

Telefon: 035243 / 46419

E-Mail: simon.krautschick@adventisten.de

lebensschule

ist ein Angebot der Adventgemeinde Dresden

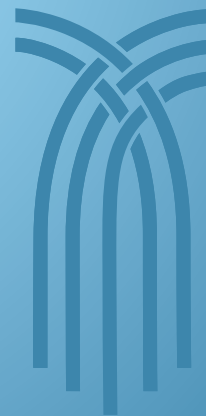
Foto Titelseite: © simenthon / photocase.com

Die **lebensschule** versteht sich als Bildungsangebot mit dem Ziel, grundlegende Kenntnisse über seelische und soziale Prozesse sowie praktische Anregungen zur Lebensbewältigung zu vermitteln. Mit der zunehmenden Individualisierung unserer Gesellschaft verlieren traditionelle Wege des „Leben-Lernens“ immer mehr an Bedeutung.

Die Lebensschule will helfen, eigene Stärken zu entdecken und soziale Fertigkeiten zu entwickeln.

Die Lebensschule basiert auf Anregungen psychoedukativer Therapieansätze, richtet sich aber nicht vornehmlich an Patienten, sondern an alle, die das jeweilige Kursthema interessiert.

Wissenschaftliche Erkenntnisse werden leicht verständlich erklärt. So kann jeder, der auf der Suche nach Lösungsansätzen für sich oder andere Menschen ist, vom Besuch der Kurse profitieren.



Mehr Informationen unter:

www.forum-lebensschule.de

Die Sprache des Lebens – gewaltfrei kommunizieren



lebensschule
forum zum menschsein



Die Sprache des Leben – gewaltfrei kommunizieren

**Aufrichtig, wertschätzend und einfühlsam
miteinander sprechen**

Wir sprechen miteinander. Das zeichnet uns als Menschen aus. So gestalten wir unsere Beziehungen. Ohne dass wir es beabsichtigen, können unsere Worte verletzen und enttäuschen. Es ist jedoch möglich so miteinander zu sprechen, dass ein rücksichtsvoller Umgang gefördert wird und wir Frieden und Verbundenheit erleben.

„Gewaltfreie Kommunikation“ meint nicht nur die Umgestaltung unseres sprachlichen Ausdrucks, sondern fördert eine neue Haltung den Menschen und dem Leben gegenüber. Wir werden angeregt, uns ehrlich und klar auszudrücken und gleichzeitig anderen Menschen unsere respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken.

Das Konzept „Gewaltfreie Kommunikation“ wurde vom amerikanischen Psychologen Marshall Rosenberg entwickelt. Es ermöglicht Menschen, durch eine verbesserte Kommunikation wertschätzende Beziehungen aufzubauen.

lebensschule
forum zum menschein

Kursinhalt

1. Das Herz von gewaltfreier Kommunikation
Einführung in eine neue Art des Miteinanders
2. Beobachten ohne zu bewerten
Die hohe Kunst des Realismus
3. Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
Wenn Bedürfnisse sich mit Gefühlen verbinden
4. Darum bitten, was unser Leben bereichert
Was Bitten von Forderungen unterscheidet
5. Die Macht der Empathie
Wie der Blick hinter die Kulissen weiterhilft
6. Uns selbst befreien und andere unterstützen
Gut versorgt das Leben fördern

Termine

1. Kursabend: 24. April 2019 | 19.00 Uhr
Das Herz von gewaltfreier Kommunikation

2. Kursabend: 29. Mai 2019 | 19.00 Uhr
Beobachten ohne zu bewerten

3. Kursabend: 26. Juni 2019 | 19.00 Uhr
Gefühle wahrnehmen und ausdrücken

4. Kursabend: 25. September 2019 | 19.00 Uhr
Darum bitten, was unser Leben bereichert

5. Kursabend: 30. Oktober 2019 | 19.00 Uhr
Die Macht der Empathie

6. Kursabend: 27. November 2019 | 19.00 Uhr
Uns selbst befreien und andere unterstützen

Mehr Informationen unter:
www.forum-lebensschule.de